

# Opleiding/ workshops

## Opleiding Voetmassage reflexpunten MMT

Doelbewust kies ik voor de term Voetmassage reflexpunten MMT.

Deze massage is meer dan voetreflexologie.

Het gaat veel gericht, dieper, bewuster en daardoor effectief en soms met vlug resultaat (hangt vooral af van de klant). Het zelf herstellend systeem activeren.

Het werkt op alle niveaus, fysiek, emotioneel, mentaal enz.

Het is een samenwerking tussen de therapeut en de klant.

Het voelen waar de blokkade zit, het samen ontdekken waar het over zou kunnen gaan.

Het bekijken, het inzien, er over praten waardoor de klant bewust wordt wat er gebeurt.

Dit versnelt het herstelproces. De klant neemt hierdoor het heft in eigen handen.

Je biedt met deze voetmassage de klant een waaier aan om zijn eigen herstel te bevorderen.

Het biedt tevens ook een ontspannen gevoel, brengt rust en sereniteit, kracht en energie.

De klant wordt terug in verbinding gebracht met zijn eigen lichaam.

Hierdoor kan er geluisterd worden naar het lichaam.

Als therapeut ondervind je heel veel voldoening bij deze manier van werken.

### Praktische info

Meebrengen: ligstoel, grote badhanddoek, twee handdoeken.

Gemakkelijke kledij, sokken

### Wat komt er allemaal aan bod

Voelen en waarnemen van de voet

Theorie voetmassage reflexpunten

Voetmassage opwarmen en losmaken van de voet en enkel  
Grondingsgrepen

Vorbereidende handelingen

Reflexzones tenen  
Onder de tenen en de bal van de voet  
Voetholte  
Wreef van de voet  
Binnenzijde voet  
Buitenzijde voet

Tussentijdse ontspanningsoefeningen

Inpakken van de voet

De volledige behandeling en het afsluiten van de behandeling

Extra behandelingen volgens hoever we geraken in de lessen.

Kan eventueel toegevoegd worden in een extra les

### Extra

Volledige behandeling

Behandeling specifieke klachten Problemen schouder en arm  
Hormonale disbalans  
Immuniteit versterken  
Lymfedrainage onderlichaam  
De psoas behandelen  
Bekkenscheefstand

Extra Reflexpunt Piriformis  
Nierpunt bij lage rugpijn  
Fascia  
Stabiliteit

Middenrif  
Extra ontspannende massage voeten en benen

Volgens het verloop van de leerstof kan nog de bijscholing toegevoegd worden

### Prijs

€700,00 BTW inbegrepen

Kan per lesdag betaald worden, €200,00 eerste les en dan €125,00 per volgende les

-

### Inbegrepen

Syllabus, voetkaarten en poster zachte wervel-  
therapie, gebruik van handdoeken en voeten crème  
Water, koffie en thee

### Data 2024

5 lesdagen van 13u30 tot 18u

24 februari, 23 maart, 27 april, 25 mei en 22 juni

6 juli eventueel als reserve inhaaldag of als extra dag

## Workshop: Stimuleren van de zenuwbanen via voetreflexologie

Bepaalde fysiek klachten komen voort uit blokkades of knelling van zenuwbanen.

Op de voet zijn er verschillende punten die je kan bewerken om deze zenuwbanen vrij te maken.

Deze punten zijn meestal heel pijnlijk.

Het mooie eraan is dat je direct resultaat ziet.

Gespannen hamstrings, bij het behandelen van reflecterende punten ontspannen deze spieren meteen.

Zo zijn er veel verschillende punten op de voeten. Ik en mijn cursisten ontdekken nu en dan een nieuw punt.

Door dit met elkaar te delen verbeteren we de therapie en behandel methode.

Deze opleiding is volledig praktisch en gebaseerd op ervaring.

### Voor wie is deze opleiding?

Voetreflexologen, verzorgende, mensen in de medische zorg en voor elke geïnteresseerde die die graag voeten masseert en/of zijn medemens wil verder helpen.

### Data

Zaterdag 17 feb om 14u30 tot 17u

Maandag 11 maart om 19u30 tot 22u00

Maandag 25 maart om 19u00 tot 21u30

### Deelname prijs

€60,00 BTW inb

## Workshop: Stimuleren van het cranio-sacrale systeem via voetreflexologie

Vanuit de gedachte en ervaring dat alle systemen verbonden zijn met specifieke zones in de voeten, gaan we aan de slag met het cranio-sacrale systeem op de voeten.

Dit stimuleert nog meer het zelfherstellende systeem, brengt rust en ontspanning in het hele systeem.

Brengt balans tussen en in verschillende systemen.

Is meteen merkbaar voor de klant vooral op de ademhaling.

Het is vooral via het doen dat het wordt geleerd en gebaseerd op ervaring.

## Wat gaan we doen tijdens deze opleiding?

We gaan samen ontdekken om het cranio-sacrale systeem te voelen op de voeten.

Aan de hand van een specifieke manier van masseren wordt het cranio-sacrale systeem gestimuleerd.

## Voor wie is deze opleiding?

Voetreflexologen, verzorgende, mensen in de medische zorg en voor elke geïnteresseerde die die graag voeten masseert en/of zijn medemens wil verder helpen.

## Data

Zaterdag 6 april om 14u30 tot 17u00

Maandag 22 april van 19u30 tot 22u

Zaterdag 4 mei van 13u30 tot 16u

## Deelname prijs

€60,00 BTW inb