

Opleidingen MMT

Basis Module I : Ken jezelf

De basismodule I is de start voor alle opleidingen.

Eénmaal gevolgd, kan je elke andere opleiding volgen vanaf module II.

Of je kan aan verminderde prijs de Basis Module nog eens volgen.

Deze Module bestaat uit twee avondlessen of één volle dag les.

Wat krijg je in deze module?

- Voelen: 1/ Wat is voelen?
 2/ Hoe voel je?
 3/ Fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel en op andere vlakken.
 4/ Bij jezelf
 5/ Bij een ander
 6/ Dichtbij op van op afstand
- Verbinden: 1/ Met jezelf, met je hart, met je ziel
 2/ Op alle vlakken en niveaus
 3/ Met een ander
 4/ Met de omgeving, de natuur, de wereld, het Universum
 5/ Dichtbij op van op afstand
- Energie: 1/ Hoe is jouw energie peil?
 2/ Aan wat/wie/waar verlies je energie?
 3/ Hoe kan je jezelf beschermen?
 4/ Energie van anderen?
 5/ Jouw energie zuiveren
 6/ Energie opladen en houden
- De Taal: 1/ Hoe beïnvloed taal energie, welzijn en gedrag?
 2/ Hoe anders praten, formuleren?
 3/ Bewust praten over wat je wilt

Je eigen lichaam leren kennen

Opleiding Voetmassage reflexpunten MMT

Module II

Doelbewust kies ik voor de term Voetmassage reflexpunten MMT.

Deze massage is meer dan voetreflexologie.

Het gaat veel gericht, dieper, bewuster en daardoor effectief en soms met vlug resultaat (hangt vooral af van de klant). Het zelf herstellend systeem activeren.

Het werkt op alle niveaus, fysiek, emotioneel, mentaal enz.

Het is een samenwerking tussen de therapeut en de klant.

Het voelen waar de blokkade zit, het samen ontdekken waar het over zou kunnen gaan.

Het bekijken, het inzien, er over praten waardoor de klant bewust wordt wat er gebeurt.

Dit versnelt het herstelproces. De klant neemt hierdoor het heft in eigen handen.

Je biedt met deze voetmassage de klant een waaier aan om zijn eigen herstel te bevorderen.

Het biedt tevens ook een ontspannen gevoel, brengt rust en sereniteit, kracht en energie.

De klant wordt terug in verbinding gebracht met zijn eigen lichaam.

Hierdoor kan er geluisterd worden naar het lichaam.

Als therapeut ondervind je heel veel voldoening bij deze manier van werken.



Martine Voet 0475 41 64 22

Stuifkouter 52 • 8790 Waregem
www.relaxotopia.be



Praktische info

Meebrengen: ligstoel, grote badhanddoek, twee handdoeken.
Gemakkelijke kledij, sokken

Wat zie je in Module II

Opfrissen Module I

Voelen en waarnemen van de voet

Theorie voetmassage reflexpunten

Voetmassage opwarmen en losmaken van de voet en enkel
Grondingsgrepen

Vorbereidende handelingen

Reflexzones tenen
Onder de tenen en de bal van de voet
Voetholte
Wreef van de voet
Binnenzijde voet
Buitenzijde voet

Tussentijdse ontspanningsoefeningen

Inpakken van de voet

De volledige behandeling en het afsluiten van de behandeling

Wat zie je in Module III

In deze module wordt er reeds gewerkt op een klant of klanten.

Opfrissen module I en II

Volledige behandeling

Behandeling specifieke klachten

- Problemen schouder en arm
- Hormonale disbalans
- Immuniteit versterken
- Lymfedrainage onderlichaam
- De psoas behandelen
- Bekkenscheefstand

Extra

- Reflexpunt Piriformis
- Nierpunt bij lage rugpijn
- Fascia
- Stabiliteit
- Middenrif
- Extra ontspannende massage voeten en benen

Extra vragen

Oefenen op elkaar of op een klant.

De prijs:

Module I	€ 180,00
Module II	€ 600,00
Module III	€ 500,00
Bij inschrijving van Module I&II&III	€ 1180,00



Martine Voet 0475 41 64 22

Stuifkouter 52 • 8790 Waregem
www.relaxotopia.be



Opleiding Werken met MMT module II

Werken met MMT wat houdt dat in?

Na elke opleiding die je volgt, maak je de geleerde therapie als iets van jou.

Elk heeft zijn eigen manier van werken.

Daarbij bots je soms op beperkingen en zet je jouw intuïtie opzij.

Je voelt dat er iets ontbreekt, iets dat je tegenhoudt, te weinig vertrouwen, in jezelf, in je ervaring, in je kunnen.

Vasthangen aan het protocol van de leerstof en de werkwijze.

Of oude overtuigingen uit het verleden die jou beperken en tegenhouden.

Werken vanuit jouw gevoel en intuïtie, met jouw kennis en jouw talenten en in je kracht blijven staan, dat leer je in deze opleiding.

Je zelfvertrouwen groter maken.

Verhogen van de zelfliefde, zelfwaarde en zelfrespect en geloven in jezelf en wat jij allemaal kan verwezenlijken.

Wat zien we in deze opleiding

- Touch Of Matrix® versus MMT
- Jezelf als pendel
- Verbinden met de ander
- overgave of weerstand
- optimaliseren stand bekken en schedel
- Optimaliseren van het bewegingsstelsel
- Zelfbehandeling:
 - Zelfvertrouwen: wat blokkeert er
Hoe maak ik mijn zelfvertrouwen groter, sterker?
 - Zelfliefde, zelfrespect, zelfwaarde en geloven in jezelf
Wat blokkeert je
Wat kan je anders doen en veranderen

- Je overtuigingen bekijken en veranderen
- Je intuïtie sterker maken
- De therapeut in jezelf naar voren brengen en in je kracht gaan staan
- Werken vanuit je hart en ziel en kracht.
- Activeren van het zelf herstellend systeem
- Behandelen van het holistische lichaam op alle vlakken en niveaus.
- Groepsbehandeling

De prijs

Module I	€ 180,00
Module II	€ 600,00



Martine Voet 0475 41 64 22

Stuifkouter 52 • 8790 Waregem
www.relaxotopia.be

