

Be Delight Retreat Domburg / NL

19 – 22 December 2022

Wees het LICHT
Wordt LICHTer

Informatie retreat



**4 dagen helemaal voor jezelf, van maandag tot donderdagmiddag.
Een periode van asgrauwe maan, tijd om het oude achter je te laten.
Met op woensdagavond de zonnwende, het keerpunt naar meer licht.
Door middel van beweging, meditatie en krachtige groepsessies
met Martine's Magical Touch inspired by Touch Of Matrix®,
laten we het oude achter om het nieuwe plaats te geven.
Dit in een prachtige, omgeving en met (h)eerlijke en gezonde voeding.
Na vier dagen ga je verlicht naar huis en
Start met de nieuwe maan ook jouw nieuwe leven.**

Op een rustige en mooie locatie met een beperkte groep samen zijn, werken aan jezelf, groeien.
Tijdens deze dagen werken naar de nieuwe maan toe, een nieuw leven, een nieuw jaar.

Op dit moment is het de achtste maanfase, de asgrauwe maan.

Het moment dat de maan de tijd neemt voor rust en herstel.

Een periode om te verbinden met je innerlijke wereld, mild zijn voor jezelf.

In de acceptatie gaan dat het leven komt zoals het komt, je over te geven aan het Universum en haar wijze lessen.

Om over te gaan in de manifestatie van wat jij wilt in jouw leven, jouw creatie.

Na deze retreat:

- *Voel je je lichter en vrijer*
- *Zit je vol inzichten en ideeën over je leven.*
- *Weet je wie je bent en waar jij wilt staan in het leven*
- *Sta je vol energie in jouw kracht*
- *Ben je verbonden met jouw innerlijke zelf*
- *Leef je vanuit je hart en ziel*

Tijdens deze 4-daagse voorzien we onderstaand programma:

Maandag:

- 10u00 verwelkoming
- 11u00 - 12u00 ontmoeting
- 13u00 lichte lunch
- 14u30 - 16u00 eerste sessie
- 18u00 ademhalingsessie
- 19u30 avondeten
- 21u00 afsluit eerste dag

Dinsdag:

- 7u30 ochtendwandeling/ meditatie
- 9u00 ontbijt
- 10u30 - 12u00 groepsessie
- 13u00 lichte lunch
- 14u30 -16u00 groepsessie
- 18u00 ademhalingsessie
- 19u30 avondeten
- 20u30 afsluitende meditatie

Woensdag:

- 7u30 ochtendwandeling/ meditatie
- 9u00 ontbijt
- 10u30 - 12u00 groepsessie de kracht van Martines Magical Touch (MMT)
- 13u00 lichte lunch
- 14u30 -16u00 groepsessie
- 18u00 ademhalingsessie
- 19u30 avondeten
- 22u00 woensdagavond ritueel zonnewende verwelkomen van het nieuwe licht en de nieuwe maan

Donderdag:

- 7u30 ochtendwandeling/ meditatie
- 9u00 ontbijt
- 10u30 - 12u00 Groepsessie
- 13u00 middageten
- 14u00 – 14u30 inpakken en opruimen
- 14u30 afsluit
- 15u45 vertrek

Martine Voet - gecertificeerd Touch of Matrix ® therapeut

Martine weet zelf wat het is om met moeite het leven te trotseren.

Ze werd geconfronteerd met depressie, ziekte en langdurige opnames.

Ze vond terug de kracht in zichzelf en ontdekte opnieuw de zin van het leven.

Sinds september 2009 heeft ze haar zaak Relaxotopia in Waregem.

"Door de vele opleidingen en ontmoetingen met vele docenten en medestudenten, nieuwe vrienden en Yoga ben ik geworden wie ik vandaag ben."

Vrij zijn, je opnieuw beter voelen, oprecht in contact komen met jezelf, de mensen om je heen, de natuur en het universum. Dat is voor Martine de essentie van het leven.

In je kracht staan, daar draait het om, ervoor zorgen dat jij je opnieuw goed voelt, ertoe bijdragen aan een betere gezondheid.

Martine helpt je de fysieke, emotionele, mentale, spirituele en alle andere barrières in jezelf op te ruimen.

Tijdens dit weekend laat zij jou kennismaken met de kracht van Touch of Matrix®, het veld en de leegte.

Ze laat je kennismaken met jouw creatiekracht om jouw leven te creëren, om jouw waarheid te ontdekken en ermee aan de slag te gaan.

Wat is Touch of Matrix®?

Touch of Matrix ® is een zelfbewustzijnsmethode. Hoe zou het zijn om te ervaren dat jouw lijf meer kan dan je denkt? Hoe zou het zijn om het zelfhelend vermogen van jouw lichaam te activeren en ermee aan de slag te gaan?

Touch of Matrix biedt jou een nieuw perspectief op welzijn, gezondheid en bewustzijn. Deze behandelingsmethode werkt op verschillende niveaus en pakt het probleem tot in de kern aan.

Emotionele of mentale problemen kunnen fysieke klachten voortbrengen en omgekeerd.

Met deze methode heb je op gebied van gezondheid, welzijn en welvaart alles binnen handbereik.

Door verbinding te maken tussen het grote veld van informatie en lichaamswijsheid ontstaat een op zichzelf staande, maar tevens als complementair inzetbare, methode die zeer doeltreffend is.

Verdere info op <https://www.relaxotopia.be/touch-of-matrix>

Voor wie is deze retreat?

Voor iedereen die de verantwoordelijkheid voor zijn gezondheid op de vier niveaus, fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel in eigen handen wil nemen.

Data maandag 19decembet tot en met donderdag 22 december 2022

Prijs per persoon

Basisprijs	kamer met gedeelde badkamer	per persoon	€877,00
------------	-----------------------------	-------------	---------

Inbegrepen:

Alle maaltijden, koffie, water en thee

Bedlinnen, opgemaakt bed en één handdoek en alle groepssessies

Alle kamers zijn voor 2 personen met aparte bedden.

Prijs voor kamer alleen op aanvraag

Luxe kamer:	kamer met douche en apart toilet	+ €150,00
-------------	----------------------------------	-----------

Luxe kamer(groter):	kamer met douche en apart toilet	+ €175,00
---------------------	----------------------------------	-----------

Extra mogelijkheid op aanvraag:

Het wikkelhuis is een Tiny house voor 3 à 4 personen

Wikkelhuis heeft een kamer met 2-persoonsbed en een kleine ruimte met een éénpersoonsbed en in de woonkamer een slaapbank.

Prijs op aanvraag

Annuleringsvoorwaarden

Het betaalde bedrag wordt onder geen enkele voorwaarde terugbetaald tenzij u zelf iemand anders vindt die in uw plaats kan meegaan bij overmacht of ziekte.

Covid 19 maatregelen

Mocht de retreat onverwachts niet kunnen doorgaan, dan krijgt u een gratis voucher voor een volgende retreat van Relaxotopia.

Lukt het toch niet om een volgende retreat mee te volgen met geldige reden, dan wordt het volledige bedrag teruggestort mits het afhouden van een administratieve kost van 50 euro.

Bent u onverwachts ziek geworden of is er overmacht, dan mag u zelf uw plaatsje doorgeven aan iemand anders. Er wordt geen enkele kost aangerekend.

U mag ons ook verwittigen, we leggen ook steeds een reservelijst aan. Kunnen we toch op het laatste moment iemand in uw plaats meenemen, dan is de annulatie kosteloos.

Hopend op jullie begrip!